

# 在宅ケア便り

社内版(光が丘)

(株)日本在宅ケア教育研究所だより Vol. 5号:2012年8月15日

## お誕生日おめでとうございます！

光が丘では、利用者様の誕生日に手作りの色紙をお渡ししています。

実は、前年までは、音楽が鳴るバースデーカード(100円均一で購入)をお渡ししていましたが、書くスペースがどうしても小さく、「文字が小さいかなあ・・・」「読みにくいかなあ・・・。」との思いを抱えていました。

また、凝り性のスタッフが多い光が丘では、どんどん細かい手の込んだ作業をしていくスタッフが増えていき・・・。

利用者様のことを考えて！ とはいえ、「バースデーカード作成に取られる時間をもう少し少なくできないかなあ。」「文字を大きく、分かりやすくできたらいいのになあ。」「訪問の空いた時間にみんなで作れる物だったら効率がいいのになあ。」と考えていた時にひらめきました！【色紙！！】

以前のバースデーカードは、しまってた、または、どこかにいってしまった？(捨てていないことを願うばかりです・・・)様ですが、今回の色紙は、お渡しした後、多くの方が部屋に飾って下さっています。

色紙 画用紙 折り紙 のり はさみ マジック 必要なものはそれだけです。

たったそれだけで、利用者様の笑顔を見られるなんて！ 実際にはそれほど時間もかからないのでオススメですよ！ しかも、1枚60円くらいでできちゃいます(内緒)



## 節電の夏

皆様、節電はどうされていますか？

この写真、何かわかりますか？ そうです、節電対策タップです。

分かりづらいと思いますが、充電器とコンセントの折り紙の色が同じです。バッテリーが置かれていない時は同じ色のスイッチはオフです。

それはつまり、そうです！ 待機電力カットです！！

トイレの電気をつけっぱなしになっていようものなら、「でん子に怒られるよ！」と、みんなで注意し合っています。

エアコンは1階に3台、2階に2台あり、一昨年は3～4台のエアコンを動かしていましたが、さすがに使いすぎ？！ 昨年からは2台(学生さんがいる時は3台)、設定温度も高めにし、扇風機を併用しています。

ほかの事業所も、もちろんやっていると思うので、これだけ？と思われるかもしれませんが・・・。

だが、しかし、何よりも大事なものは、意識することと小さなことの積み重ね。

たとえ、小さな待機電力カットでも重要なのです！（と思います。）

微力は無力ではないのです！！（と思います。）



## 行く人 来る人

光が丘の NEW FACE、Wワタナベさん(前列左・後列右)と  
鍵屋さん(後列左)です。よろしくお願いします。

そして、8月いっぱい退職の阿部さん(前列真ん中)です。  
ありがとうございました。

阿部さんは、利用者様のために、ポジショニング用のクッションを作ったり、小児への訪問では季節ごとに飾りを作って子供たちの興味を惹きながらリハビリを進めたり、自主トレのメニューをわかりやすくまとめたものをお渡ししたり、と本当に大活躍してくれました。

そして、利用者様からは、たくさんの方のありがとうの言葉を頂いています。

阿部さんは未来に、そして世界に羽ばたきます。

ありがとう、阿部さん。



### <皆さんからの一言>

阿部： 約 1 年と短い間でしたが、杉原所長を始めスタッフの皆様の暖かいサポートの中で、楽しく充実した時間を過ごすことが出来ました。大変お世話になりました。ありがとうございました。

渡辺(♀)： 4月から入職し4ヶ月、先輩方の様々な御指導のおかげでなんとか慣れてきました。まだまだ至らない点があるかと思いますが、よろしくお願い致します。20代のパワー(強調)で乗り切ります！！  
※ちなみに、私「ママレモン」を知りません。人生の勉強も必要ですね。

渡邊(♂)： 5月終わりより入職して、2ヶ月。始めは黒一点でしたが、所長をはじめ、みなさんのフォローにより少しずつ慣れてきました。これからよろしくお願い致します。

鍵屋： 8月から練馬に入職しました。訪問リハビリは初めてになりますが、今までの経験を活かして皆さんの力になっていくことが出来ればと思います。よろしくお願いします。

### <編集後記>

はじめての社内版だより、いかがでしたか。

私としては、まだまだネタは尽きず、次号の担当が待ち遠しい！ 感じです。

今後もみんなで良いものを作って行きましょう。

まだ、暑い日が続きますが、体調管理に留意し、あと、1ヶ月何とか乗り切りましょう。

(担当: 齊藤美也子)