

在宅ケアだより



お問い合わせは 右番号へどうぞ

TEL 03-5549-2878

FAX 03-5549-2523

発行所 : 本社 東京都港区六本木 3-15-7 ドミパルファンビル 102

㈱日本在宅ケア教育研究所代表

取締役兼研究所長 内田 恵美子

今回は、「写真で確認できる」「自立を助けるリハビリ用具」「使用前・使用後の感想」など、ご利用者様のご意見・ご感想を盛り込んで編集しました。

生活が、介護に少しでも手助けできるよう皆様の利用をご覧ください。

ご利用方法、効果につきましては職員に質問ください！

渋谷より紹介



Bさん 上げ下げできる椅子、立上がり用手すりを活用されています。パソコンを使いこなす百歳。【使用后IIパソコンまでの移動良好！】



Cさん

昇降座椅子のおかげで、立ち座りが安定。

座椅子を一番低くすると、掘り炬燵で足を伸ばせます(^o^)

特集

自立用具使用のBefore&After

目黒より紹介

Aさん

両側の変形性膝関節症で平成24年7月から訪問看護・リハビリテーション利用。膝のまげ伸ばしがきつくなり、床からの立ち上り・座り時、左腕にばかり体重をかけるようになってしまった。この為、左肩～上腕にかけての痛み・脱力感が続き、転ぶ危険も高まったので、膝・左腕に負担がかからない昇降椅子を使用。

【導入前】座椅子に座布団を敷き生活。



【写真：ベッド横に突っ張り棒（U字固定式手すり）の設置】



【導入後】

- ①1～2週間でソファでの生活が習慣化。
- ②立ったり、座ったりが楽になった。
- ③左腕の痛みは徐々に軽くなり、現在は時々痛みを忘れている。
- ④転ばなくなりました。

特集 自立用具使用のBefore & After

光が丘より紹介 Dさん 居宅・生活環境の全面改修の結果



1) 上げ下げ可能な昇降機から、車輪のついたシャワー椅子 (シャワーキャリー) に移動し、部屋の移動は自由です。

: シャワーキャリー
のままトイレに入ります



2) トイレの改造ご使用

3) 車に乗るとき椅子が外に回転・して出てきますので楽に移乗できます。

① まず足で椅子の位置を確認します。



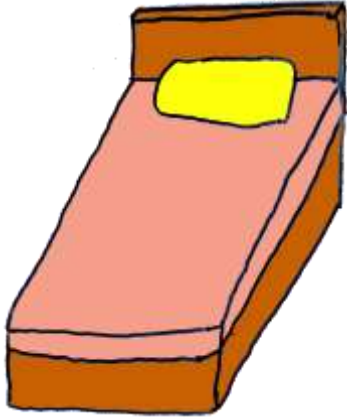
② 次はおしりを移しています。ご覧ください上手いものでしょう。

③ 車の座椅子を回転させ元に戻します。



④ 車いすのまま乗車も可能です。2本の固定バンドでしっかり固定しています。 ⑤ 2本の固定バンドの固定法

六本木より紹介



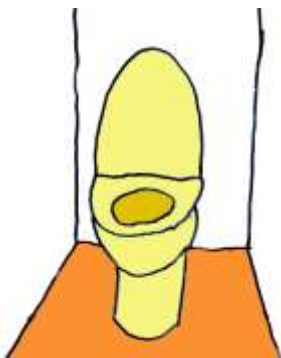
良く使用しています:①ベッド ②4点杖③滑り止めマット ④立上りバー(差し込み式)(廊下・玄関等取付型)



⑥介護用回転椅子 (横)

(前)

⑦室内等移動用歩行器(ピックアップウオーカー)



⑧トイレ改造前

改造後:手すりつき

【その他用具の紹介】



①手が届きます

②このままでシャワー可能なチェア ③玄関などの段差解消アルミスロープ

特集 自立用具使用のBefore&After

新宿より紹介

Eさん

【使用前】背もたれが動かない車いすを使用していた。車いすでは炬燵に入れなかった。



【使用後】上げ下げできる座椅子を利用。炬燵に座ってテレビをみられるようになった。



Fさん

【使用前】毎日お母様の移乗は、抱っこで車いすやトイレに移していたため、‘腰を痛めてしまった’。



Fさん

【使用後】ベッドに取り付けできるリフトの設置で抱き上げや移乗がとても楽。充電式なので停電しても安心。



Gさん

【使用前】室内移動では何かにつかまらないと転びやすかった。



【使用後】立ち上がりバーと移乗用バーを設置。炬燵から台所に移動が便利になった。



編集後記

光が丘団地の震災対策 前田 信雄（左の写真）

災害時エレベーターが動かない時などの時、障害者の移動は大変である。そのために、階段を使って移動させるための、イーバックチェアという簡便で軽い車いすが開発されている。写真のように、女性でも操作できるので、高層階からでは特に役立つ。

前方に誰か手助けする人がいるとよい。私たちの団地では階下に4台購入。